



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
ΝΟΤΙΟΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Ενεργειακές Τάσεις στην Ελλάδα 2026

Σειρά Μελετών ΙΕΝΕ για τις Τάσεις στον Ενεργειακό Τομέα



Μελέτη ΙΕΝΕ (Μ93)

Αθήνα, Φεβρουάριος 2026

ΣΕΙΡΑ ΜΕΛΕΤΩΝ ΙΕΝΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΤΟΜΕΑ

Ενεργειακές Τάσεις στην Ελλάδα 2026 (M93)

Αθήνα, Φεβρουάριος 2026

Εκπονήθηκε από το Τμήμα Ανάλυσης και Μελετών του ΙΕΝΕ

Ινστιτούτο Ενέργειας ΝΑ Ευρώπης (ΙΕΝΕ)

Αλεξάνδρου Σούτσου 3, 106 71 Αθήνα, Ελλάδα

Τηλ.: +0030 210 3628457, 3640278 fax: +0030 210 3646144

web: www.iene.gr, e-mail: secretariat@iene.gr



Copyright ©2026, Ινστιτούτο Ενέργειας ΝΑ Ευρώπης (ΙΕΝΕ)

Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναδημοσίευση και γενικά η αναπαραγωγή αυτής της έκδοσης σε οποιαδήποτε μορφή και με οποιοδήποτε μέσο (ηλεκτρονικό, μηχανικό, ηχογραφικό ή άλλο), χωρίς έγγραφη άδεια του ΙΕΝΕ. Επιτρέπεται η χρήση επιμέρους υλικού της έκδοσης με αναφορά της πηγής.

Περιεχόμενα

Πρόλογος	4
1. Εισαγωγή	4
2. Αύξηση της Ακαθάριστης Κατανάλωσης Ενέργειας στην Ελλάδα το 2024 σε Ετήσια Βάση	5
3. Αμετάβλητη η Ζήτηση Ηλεκτρικής Ενέργειας το 2025 σε Ετήσια Βάση	8
4. Υποχώρηση των Εισαγωγών και Αύξηση των Εξαγωγών Ηλεκτρισμού το 2025 σε Ετήσια Βάση.....	9
5. Διαφοροποίηση του Ηλεκτροπαραγωγικού Μίγματος το 2025 σε Ετήσια Βάση	12
6. Αυξημένες οι Εισαγωγές Φυσικού Αερίου το 2025 σε Ετήσια Βάση.....	15
7. Οι Τιμές Ηλεκτρισμού σε Ευρώπη και Ελλάδα Κινήθηκαν Ελαφρώς Ανοδικά το 2025 σε Ετήσια Βάση	18
8. Ανοδική Πορεία των Τιμών Φυσικού Αερίου σε Ευρώπη και Ελλάδα.....	21
9. Έντονες Διακυμάνσεις στις Τιμές Αργού και Πετρελαϊκών Προϊόντων σε Ευρώπη και Ελλάδα.....	24
10. Συμπεράσματα	27
11. Τί Μπορούμε να Αναμένουμε το 2026	28
Πηγές	29

Πρόλογος

Τα τελευταία χρόνια, ο ενεργειακός τομέας της Ελλάδας παίζει ολοένα και πιο σημαντικό ρόλο στην οικονομία, στις επενδύσεις και στις τιμές. Με δεδομένο ότι η παρακολούθηση των μεταβολών του εγχώριου ενεργειακού τομέα ανά κλάδο και καύσιμο αποτελεί βασική δραστηριότητα του Ινστιτούτου, συνεχίζεται η καταγραφή των τάσεων, με τη δημοσίευση μίας σχετικά σύντομης και περιεκτικής απολογιστικής μελέτης για το 2025.

Πιο συγκεκριμένα, η μεταβολή στις τιμές ηλεκτρισμού, φυσικού αερίου και πετρελαίου σε επίπεδο Ευρώπης και Ελλάδας, η μεταβολή στην συνολική ζήτηση ενέργειας, όπως και στην ζήτηση ηλεκτρισμού, φυσικού αερίου, πετρελαίου και πετρελαϊκών προϊόντων, καλύπτονται στην συγκεκριμένη μελέτη¹. Παράλληλα, οι εισαγωγές και εξαγωγές, κυρίως ηλεκτρισμού και φυσικού αερίου, όπως και το μίγμα καυσίμου στην ηλεκτροπαραγωγή, είναι κάποια από τα ενεργειακά μεγέθη που αναλύονται.

1. Εισαγωγή

Σήμερα, τρία χρόνια μετά την ενεργειακή κρίση, η γεωπολιτική αβεβαιότητα συνεχίζεται αμείωτη, επηρεάζοντας έντονα τη παγκόσμια αγορά ενέργειας και τις οικονομίες των χωρών. Οι συγκρούσεις και οι πολιτικές εντάσεις διατηρούν την αστάθεια στις τιμές και στον εφοδιασμό, καθιστώντας δύσκολο τον μακροπρόθεσμο ενεργειακό σχεδιασμό. Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, η ανάγκη για ενεργειακή ασφάλεια, διαφοροποίηση πηγών και ενίσχυση της ανθεκτικότητας παραμένει πιο επίκαιρη από ποτέ.

Το 2025, οι τιμές της ενέργειας σε παγκόσμιο επίπεδο κινήθηκαν με αρκετή αστάθεια, χωρίς να επανέλθουν πλήρως στα επίπεδα πριν από την ενεργειακή κρίση του 2022. Στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η μέση τιμή ηλεκτρικής ενέργειας για τα νοικοκυριά παρέμεινε σχετικά υψηλή, περίπου στα €28.7 ανά 100 kWh, με σημαντικές διαφορές από χώρα σε χώρα, ενώ οι τιμές του φυσικού αερίου παρουσίασαν πτώση και επέστρεψαν κοντά στα προ κρίσης επίπεδα. Οι διακυμάνσεις και οι αρνητικές τιμές ηλεκτρικής ενέργειας σε ορισμένες περιόδους και περιοχές δείχνουν ότι οι αγορές ενέργειας παγκοσμίως συνεχίζουν να επηρεάζονται από παράγοντες προσφοράς και ζήτησης, την αυξημένη παραγωγή από ανανεώσιμες πηγές και γεωπολιτικές αβεβαιότητες.

Παράλληλα, οι τιμές του αργού παρέμειναν το 2025 σε σχετικά μέτρια επίπεδα σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια, με διεθνείς δείκτες, όπως το Brent, να κινούνται γύρω στα \$70 το

¹ Τα ενεργειακά δεδομένα έχουν αντληθεί από διάφορες πηγές, όπως ΑΔΜΗΕ, Ελληνικό Χρηματιστήριο Ενέργειας, ΔΑΠΕΕΠ, Eurostat και Energylive.

βαρέλι, λόγω συνδυασμού αυξημένης προσφοράς και σταδιακής αύξησης της παραγωγής από μεγάλους παραγωγούς, καθώς και αγοραστικών πιέσεων από τις αγορές.

Το 2025, οι τιμές φυσικού αερίου στην ΕΕ ήταν σχεδόν 4.5 φορές υψηλότερες από αυτές στις ΗΠΑ, ενώ οι τιμές ηλεκτρικής ενέργειας για τη βιομηχανία ήταν περίπου 2.5 φορές υψηλότερες. Αυτή η διαφορά οφείλεται κυρίως στην εξάρτηση της Ευρώπης από εισαγόμενα ορυκτά καύσιμα, σε αντίθεση με την ενεργειακή αυτάρκεια και τον εξαγωγικό ρόλο των ΗΠΑ.

Το Ινστιτούτο Ενέργειας ΝΑ Ευρώπης (IENE) κρίνει απαραίτητη, εκτός από την παράθεση διαφόρων χρήσιμων στατιστικών στοιχείων και γραφημάτων, την παρουσίαση και ανάδειξη των πλέον σημαντικών θεμάτων που προέκυψαν. Η παρούσα μελέτη του IENE, θέλοντας να δώσει έμφαση στις βασικές ανακατατάξεις της αγοράς που προέκυψαν κατά το 2025, εξηγεί τους λόγους και αναφέρεται συνοπτικά στις προοπτικές για το 2026.

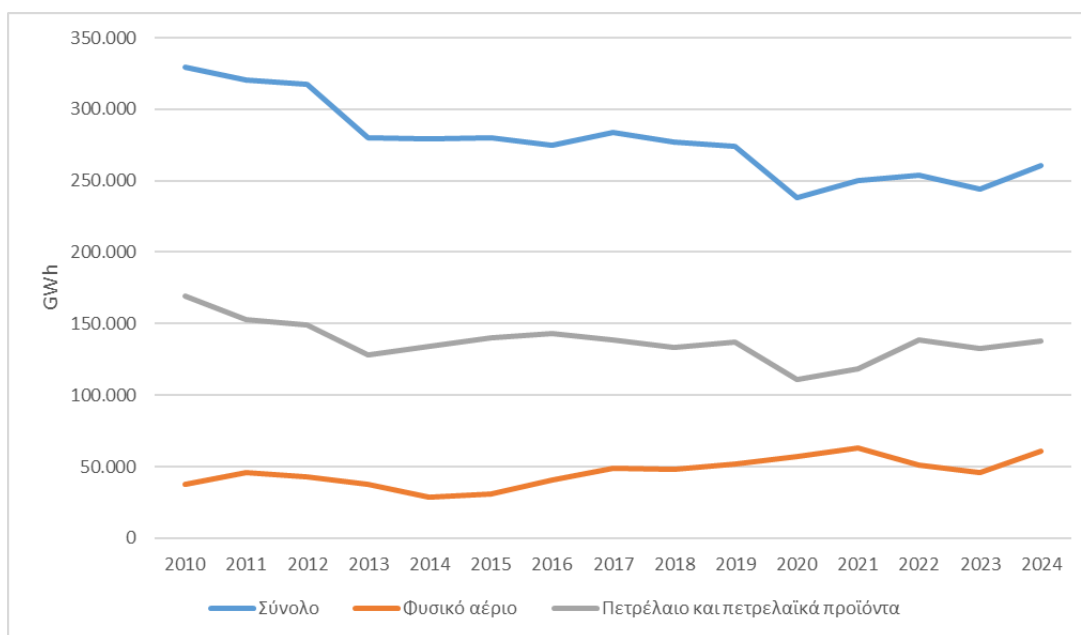
2. Αύξηση της Ακαθάριστης Κατανάλωσης Ενέργειας στην Ελλάδα το 2024 σε Ετήσια Βάση

Σύμφωνα με στοιχεία της Eurostat [\(1\)](#), η ακαθάριστη κατανάλωση ενέργειας στην Ελλάδα έχει μειωθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, ωστόσο το 2024 καταγράφηκε άνοδος, σε σύγκριση με τα επίπεδα του 2023. Ειδικότερα, η συνολική ακαθάριστη κατανάλωση ενέργειας αυξήθηκε από τις 244.0 TWh το 2023 στις 260.4 TWh το 2024, καταγράφοντας μία άνοδο της τάξεως του 7%.

Το 2024, η ακαθάριστη κατανάλωση ενέργειας στην Ελλάδα αυξήθηκε σε σχέση με το 2023 λόγω της βελτίωσης της οικονομικής δραστηριότητας και της αυξημένης παραγωγής σε βασικούς τομείς της οικονομίας. Η έντονη τουριστική κίνηση, ιδιαίτερα τους θερινούς μήνες, οδήγησε σε μεγαλύτερη κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας, ενώ οι καιρικές συνθήκες με παρατεταμένες περιόδους υψηλών θερμοκρασιών αύξησαν τη χρήση κλιματισμού. Επιπλέον, η σταδιακή επιστροφή της κατανάλωσης σε πιο κανονικά επίπεδα μετά την ενεργειακή κρίση συνέβαλε στην άνοδο της ακαθάριστης κατανάλωσης ενέργειας.

Η ανά καύσιμο ακαθάριστη κατανάλωση ενέργειας στην Ελλάδα καταδεικνύει αύξηση την περίοδο 2023-2024 για το πετρέλαιο και τα πετρελαϊκά προϊόντα, όπως και για το φυσικό αέριο, τα οποία αυξήθηκαν κατά 4.1% (138.1 TWh το 2024) και 30.9% (60.5 TWh το 2024) αντίστοιχα, όπως φαίνεται από το Διάγραμμα 1.

Διάγραμμα 1: Ακαθάριστη Εγχώρια Κατανάλωση Ενέργειας, 2010-2024



Η μεγαλύτερη χρήση πετρελαίου και πετρελαϊκών προϊόντων το 2024, σε σύγκριση με το 2023, οφείλεται κυρίως στην αύξηση της μεταφορικής κίνησης, της βιομηχανικής δραστηριότητας και της ζήτησης για θέρμανση σε ορισμένους κλάδους. Ομοίως, η αυξημένη χρήση φυσικού αερίου συνδέεται με την ενίσχυση της συνεισφοράς του συγκεκριμένου καυσίμου για ηλεκτροπαραγωγή και θέρμανση, καθώς και με την αντικατάσταση άλλων καυσίμων λόγω οικονομικών ή τεχνικών παραγόντων.

Το 2025, η εγχώρια κατανάλωση φυσικού αερίου σημείωσε αύξηση κατά 6% σε σχέση με το 2024, η οποία ανήλθε στις 70.16 TWh από 66.20 TWh, σύμφωνα με τα ετήσια στοιχεία του ΔΕΣΦΑ (3), αποδεικνύοντας ότι η αγορά φυσικού αερίου στην Ελλάδα συνέχισε την ανοδική της πορεία και το προηγούμενο έτος. Η εξέλιξη αυτή επιβεβαιώνει τη σταθερή θέση του φυσικού αερίου ως βασικού πυλώνα του ενεργειακού συστήματος της χώρας.

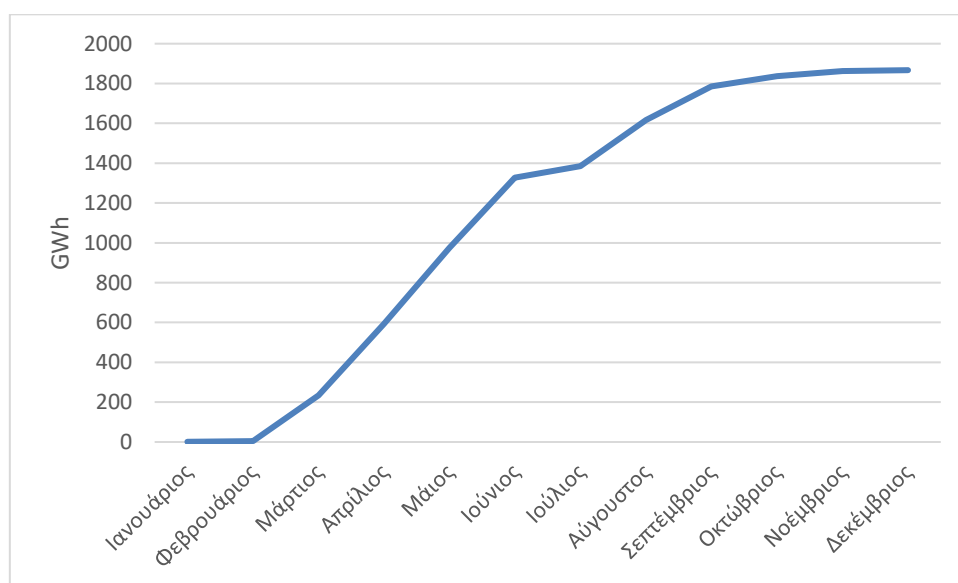
Όσον αφορά στις κατηγορίες καταναλωτών φυσικού αερίου, το μεγαλύτερο τμήμα της εγχώριας κατανάλωσης κατά το 2025 αφορά στις μονάδες παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, οι οποίες κάλυψαν ποσοστό 70.28% της συνολικής εγχώριας ζήτησης, καταγράφοντας αύξηση κατά 8.49% σε σύγκριση με το 2024. Η κατανάλωση από τα δίκτυα διανομής ανήλθε στις 13.05 TWh, παρουσιάζοντας αύξηση κατά 11.25% σε σχέση με το 2024. Μειωμένη σε σχέση με το 2024 εμφανίζεται η κατανάλωση των βιομηχανιών και των σταθμών CNG κατά 13.53 % σε σύγκριση με το 2024.

Σημαντικό Πρόβλημα η Απορριπτόμενη Ενέργεια στα Δίκτυα Λόγω ΑΠΕ

Οι περικοπές παραγωγής έχουν πλέον παγιωθεί ως δομικό χαρακτηριστικό της ελληνικής αγοράς ηλεκτρικής ενέργειας. Ο συνδυασμός της υψηλής διείσδυσης των ΑΠΕ, της βραδέως αυξανόμενης ζήτησης και των περιορισμών του δικτύου, σε ορισμένες περιπτώσεις, οδηγεί αναπόφευκτα σε υποχρεωτικές απορρίψεις παραγωγής από μονάδες ΑΠΕ.

Ήδη από τον Μάιο του 2025, οι σωρευτικές περικοπές ξεπέρασαν το σύνολο εκείνων που καταγράφηκαν σε ολόκληρο το 2024. Παραδοσιακά, οι ανοιξιάτικοι μήνες εμφανίζουν τα υψηλότερα ποσοστά περικοπών, λόγω της αυξημένης φωτοβολταϊκής παραγωγής και της μειωμένης κατανάλωσης. Τα επίπεδα αυτά, που προκαλούν εύλογη ανησυχία στους παραγωγούς, οφείλουν πλέον να ενσωματώνονται με ρεαλιστικό τρόπο στον βασικό σχεδιασμό τόσο των επενδύσεων όσο και των χρηματοδοτικών αξιολογήσεων από τα τραπεζικά ιδρύματα. Συνολικά, εκτιμάται ότι απορρίφθηκαν 1,867 GWh από ΑΠΕ το 2025, ποσότητα υπερδιπλάσια από τις περικοπές του προηγούμενου έτους, που ανήλθαν σε 899 GWh.

Διάγραμμα 2: Περικοπές ΑΠΕ στην Ελλάδα, 2025



Πηγή: ΑΔΜΗΕ

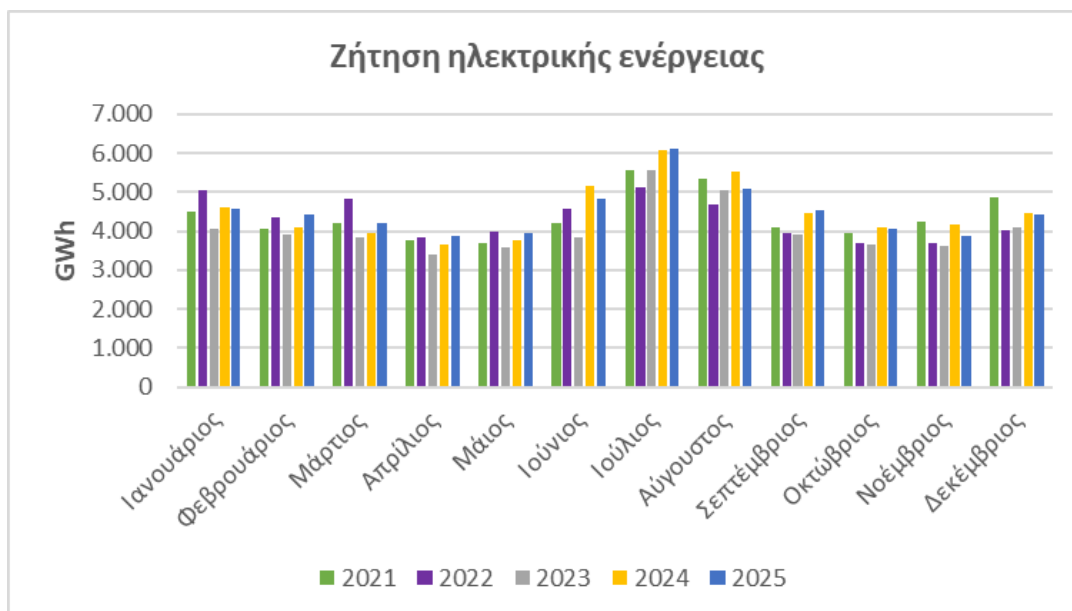
3. Αμετάβλητη η Ζήτηση Ηλεκτρικής Ενέργειας το 2025 σε Ετήσια Βάση

Όσον αφορά στη ζήτηση ηλεκτρικής ενέργειας στην Ελλάδα, αυτή διαμορφώθηκε στις 54.0 TWh το 2025, αμετάβλητη σε σύγκριση με το 2024. Σε βάθος πενταετίας (2021-2025), η ζήτηση ηλεκτρικής ενέργειας το 2025 βρισκόταν στο υψηλότερο επίπεδο, όπως και το 2024.

Διάγραμμα 3: Ζήτηση Ηλεκτρικής Ενέργειας, 2021-2025



Διάγραμμα 4: Ζήτηση Ηλεκτρικής Ενέργειας, 2021-2025



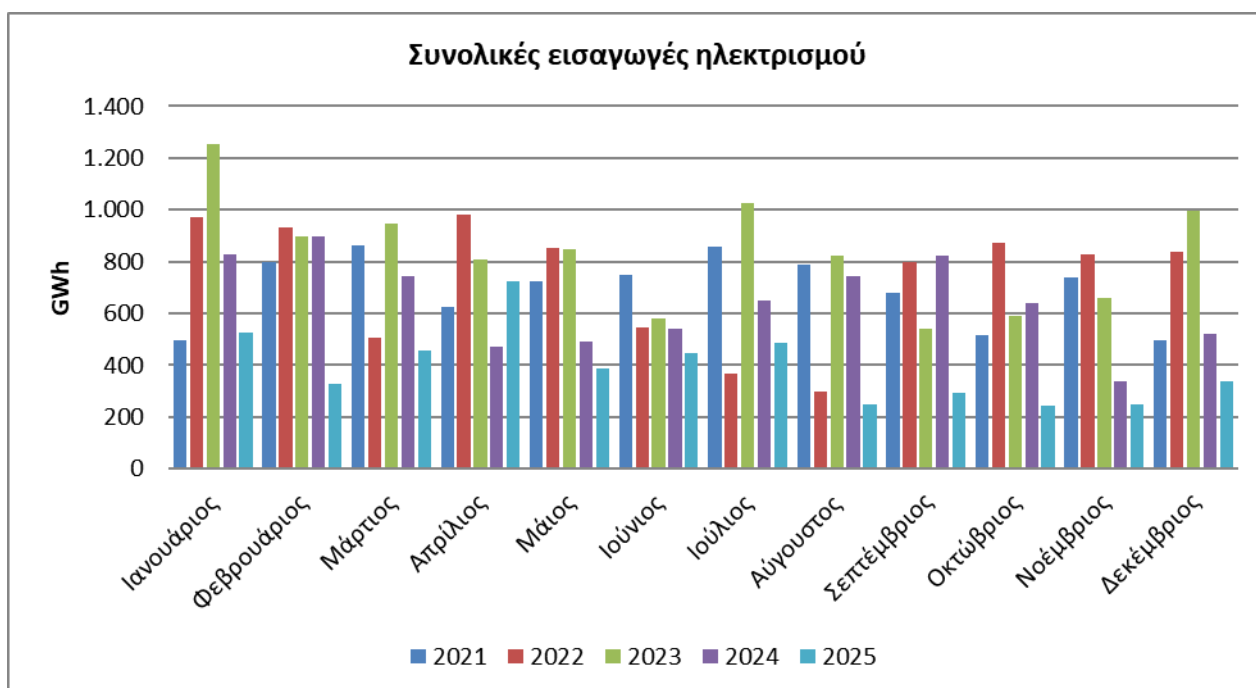
4. Υποχώρηση των Εισαγωγών και Αύξηση των Εξαγωγών Ηλεκτρισμού το 2025 σε Ετήσια Βάση

Το 2025, οι εισαγωγές ηλεκτρικής ενέργειας διαμορφώθηκαν στις 4.7 TWh, μειωμένες κατά 39%, σε σύγκριση με το 2024, που ανήλθαν στις 7.7 TWh. Αξίζει να αναφερθεί ότι το πολύ υψηλό ποσοστό εισαγωγών ηλεκτρικής ενέργειας στο ελληνικό ηλεκτρικό σύστημα δημιουργεί τάσεις εξάρτησης, ενώ επιβαρύνει τα οικονομικά του συστήματος και συμβάλλει στην άνοδο της τιμής για τον μέσο καταναλωτή.

Διάγραμμα 5: Συνολικές Εισαγωγές Ηλεκτρικής Ενέργειας σε Ετήσια Βάση, 2021-2025

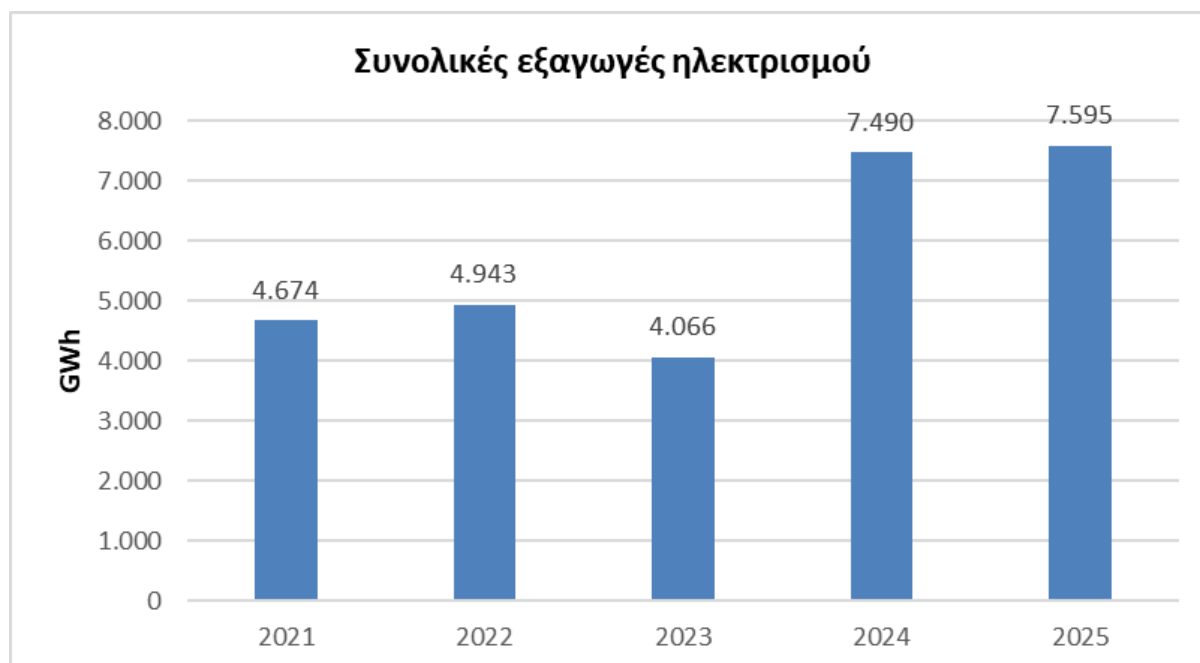


Διάγραμμα 6: Συνολικές Εισαγωγές Ηλεκτρικής Ενέργειας σε Μηνιαία Βάση, 2021-2025

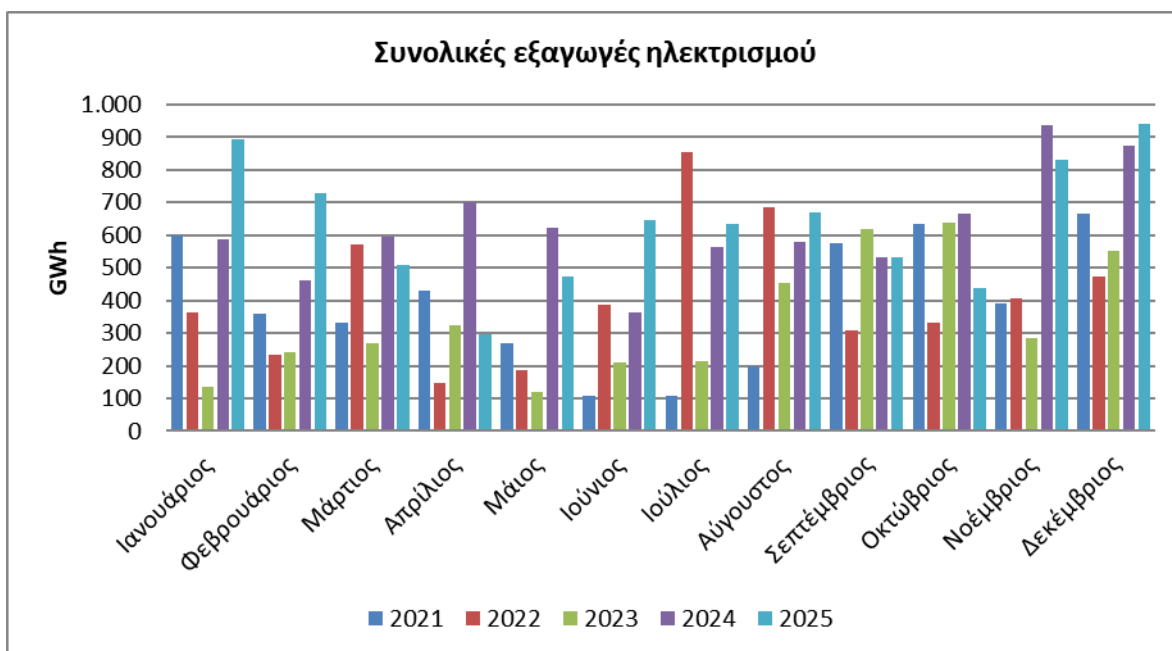


Αντίστοιχα, το 2025, οι εξαγωγές ηλεκτρικής ενέργειας διαμορφώθηκαν στις 7.6 TWh, αυξημένες κατά 1%, σε σύγκριση με το 2024, που ανήλθαν στις 7.5 TWh.

Διάγραμμα 7: Συνολικές Εξαγωγές Ηλεκτρικής Ενέργειας σε Ετήσια Βάση, 2021-2025



Διάγραμμα 8: Συνολικές Εξαγωγές Ηλεκτρικής Ενέργειας σε Μηνιαία Βάση, 2021-2025

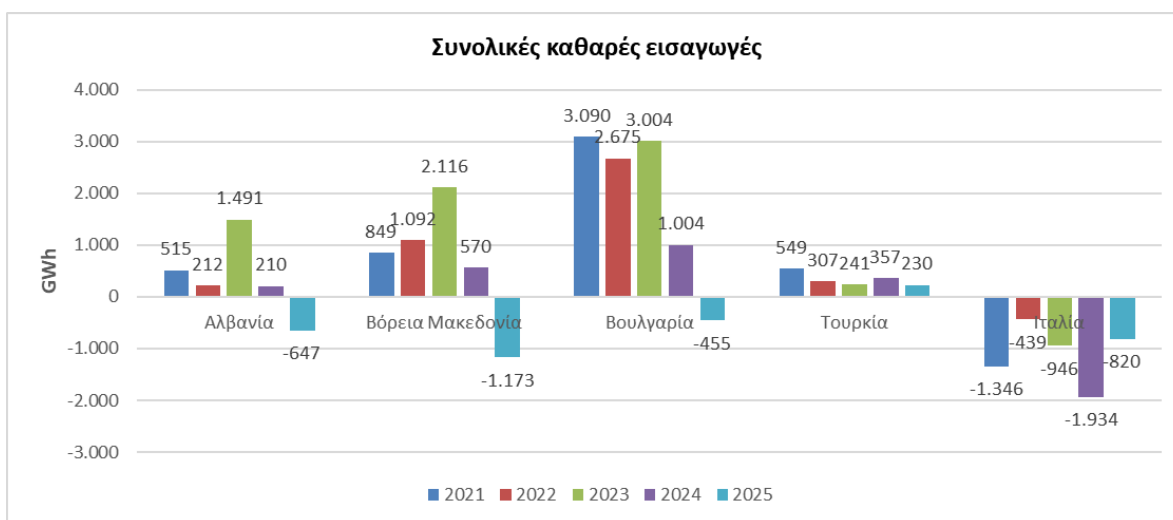


Το 2025, οι συνολικές καθαρές εξαγωγές ανήλθαν σε 2.9 TWh, σημαντικά μειωμένες σε σύγκριση με το 2024 (207.1 GWh). Άρα, η Ελλάδα ήταν καθαρά εξαγωγική το 2025 και καθαρά εισαγωγική το 2024.

Διάγραμμα 9: Συνολικές Καθαρές Εισαγωγές σε Ετήσια Βάση, 2021-2025



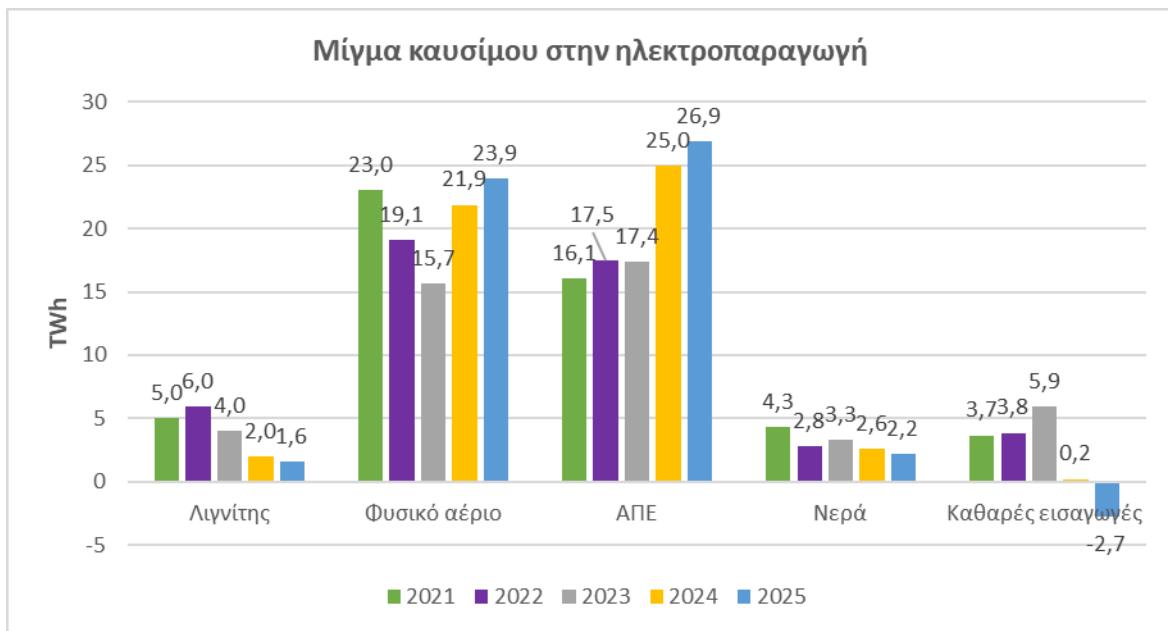
Διάγραμμα 10: Συνολικές Καθαρές Εισαγωγές ανά Γειτονική Χώρα, 2021-2025



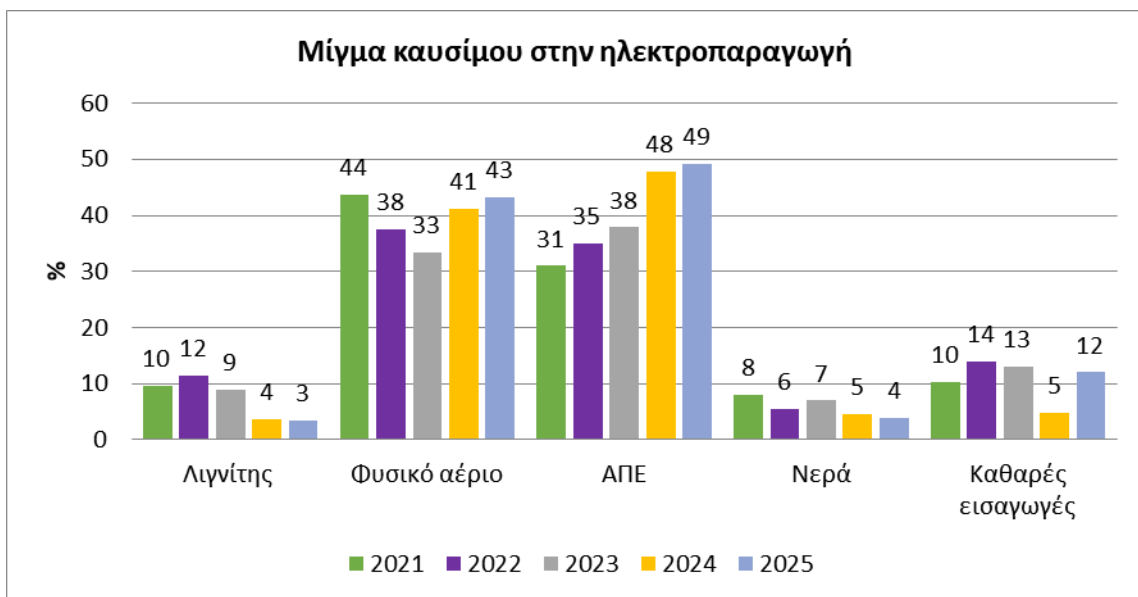
5. Διαφοροποίηση του Ηλεκτροπαραγωγικού Μίγματος το 2025 σε Ετήσια Βάση

Αξίζει να σημειωθεί ότι η συνολική ηλεκτροπαραγωγή στη χώρα το 2025 ανήλθε στις 51.9 TWh, αυξημένη κατά 0.5%, σε σύγκριση με τις 51.6 TWh το 2024, με τις ΑΠΕ (26.9 TWh) και το φυσικό αέριο (23.9 TWh) να έχουν την μεγαλύτερη συνεισφορά, ακολουθούμενες από τις καθαρές εξαγωγές (2.7 TWh), τα νερά (2.2 TWh) και τον λιγνίτη (1.6 TWh). Ειδικότερα, το μερίδιο του φυσικού αερίου και των ΑΠΕ στη συνολική ηλεκτροπαραγωγή αυξήθηκε το 2025, σε σύγκριση με το 2024, με σημαντική μείωση να καταγράφεται στο μερίδιο των καθαρών εισαγωγών, που μετατράπηκαν σε καθαρές εξαγωγές.

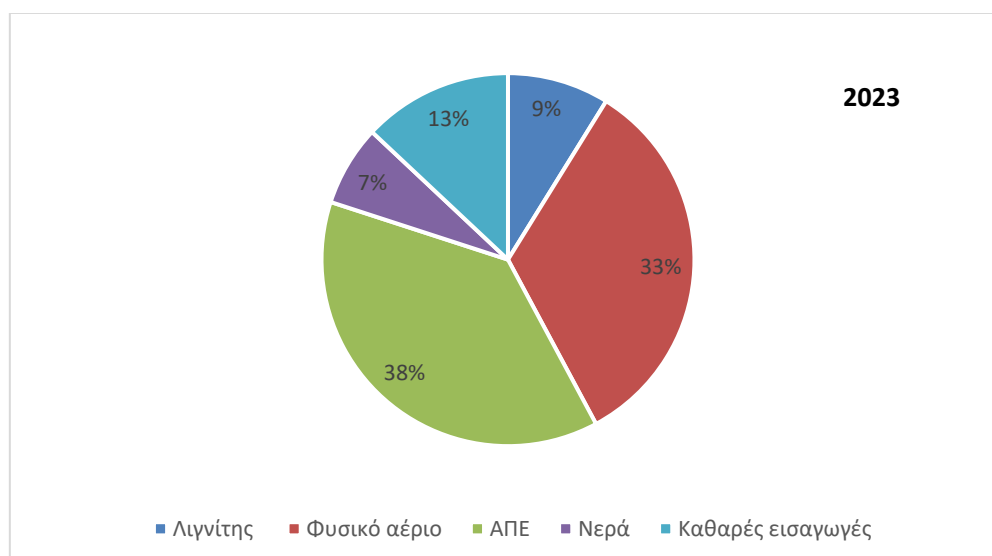
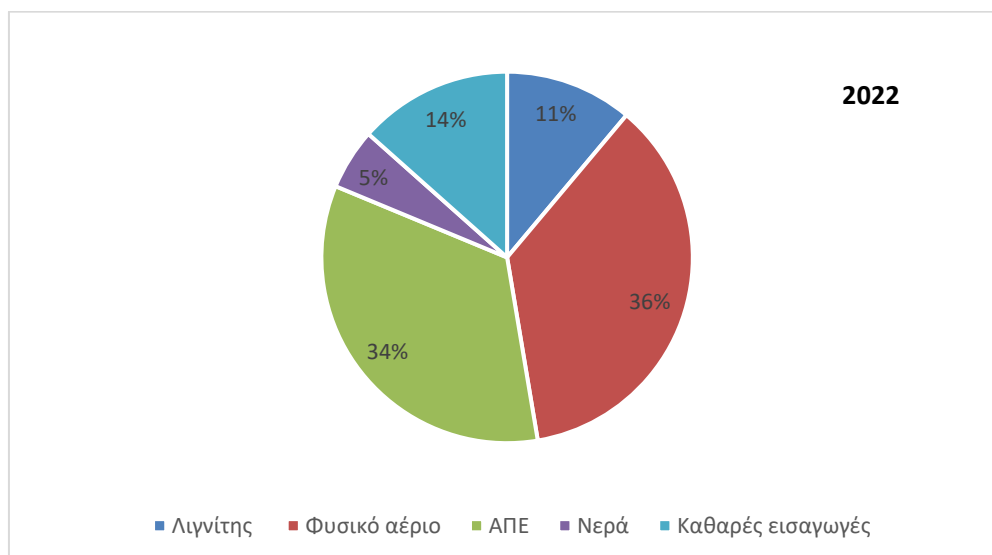
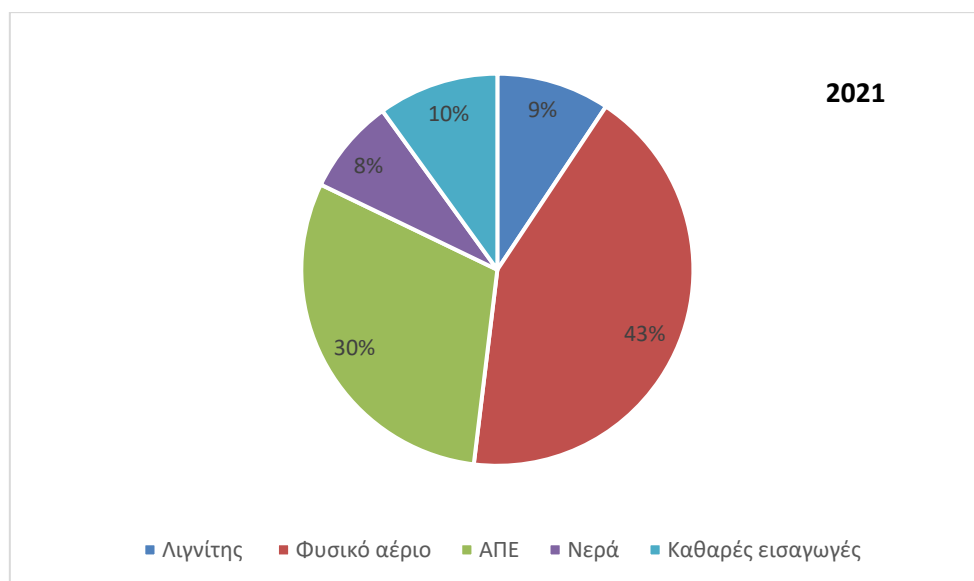
Διάγραμμα 11: Μίγμα Καυσίμου στην Ηλεκτροπαραγωγή (TWh), 2021-2025

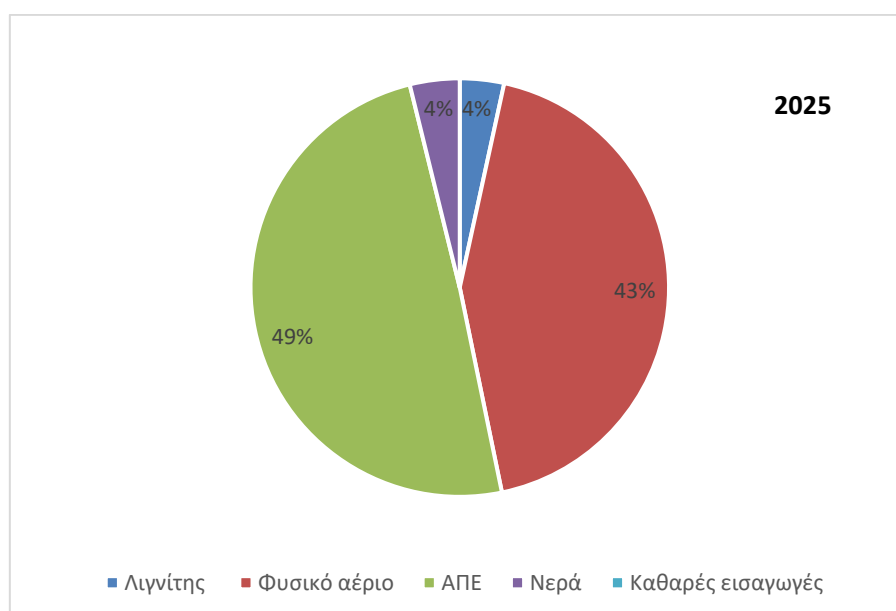
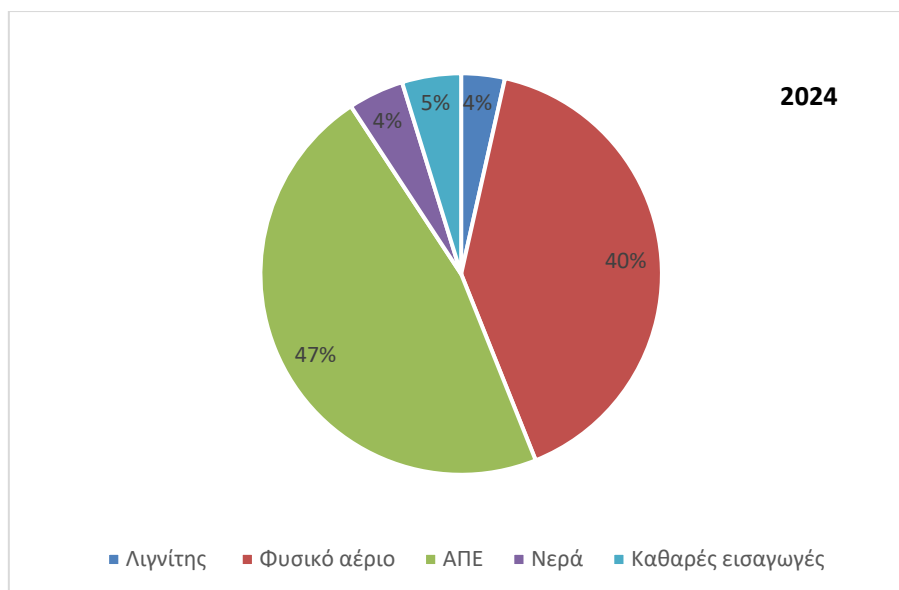


Διάγραμμα 12: Μίγμα Καυσίμου στην Ηλεκτροπαραγωγή (%), 2021-2025



Διάγραμμα 13: Μίγμα Καυσίμου στην Ηλεκτροπαραγωγή (%), 2021-2025





6. Αυξημένες οι Εισαγωγές Φυσικού Αερίου το 2025 σε Ετήσια Βάση

Το 2025, οι συνολικές εισαγωγές φυσικού αερίου της Ελλάδας ανήλθαν σε 71.3 TWh, αυξημένες κατά 7% σε σύγκριση με το 2024, που έφτασαν τις 66.4 TWh. Όσον αφορά το φυσικό αέριο που προέρχεται από τη Ρωσία, υπάρχουν δύο πύλες εισόδου. Η μία είναι από το Σιδηρόκαστρο μέσω του αγωγού Turkstream και η δεύτερη είναι από την πύλη της Αγίας Τριάδας σε μορφή LNG. Το 2025, ο μέσος όρος εισαγωγών ρωσικού φυσικού αερίου μέσω Σιδηροκάστρου σε μηνιαία βάση ήταν 2.3 TWh. Αξίζει να αναφερθεί ότι 8 μήνες του 2025 το LNG είχε την πρωτοκαθεδρία στις συνολικές εισαγωγές φυσικού αερίου της χώρας, με

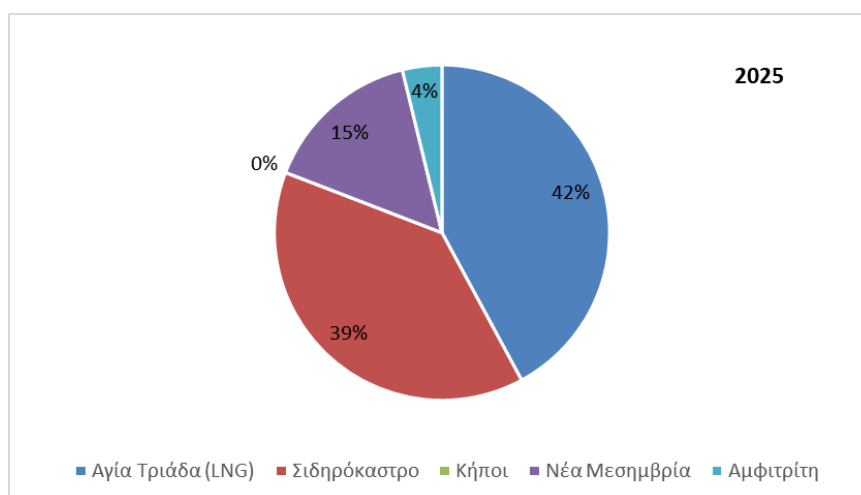
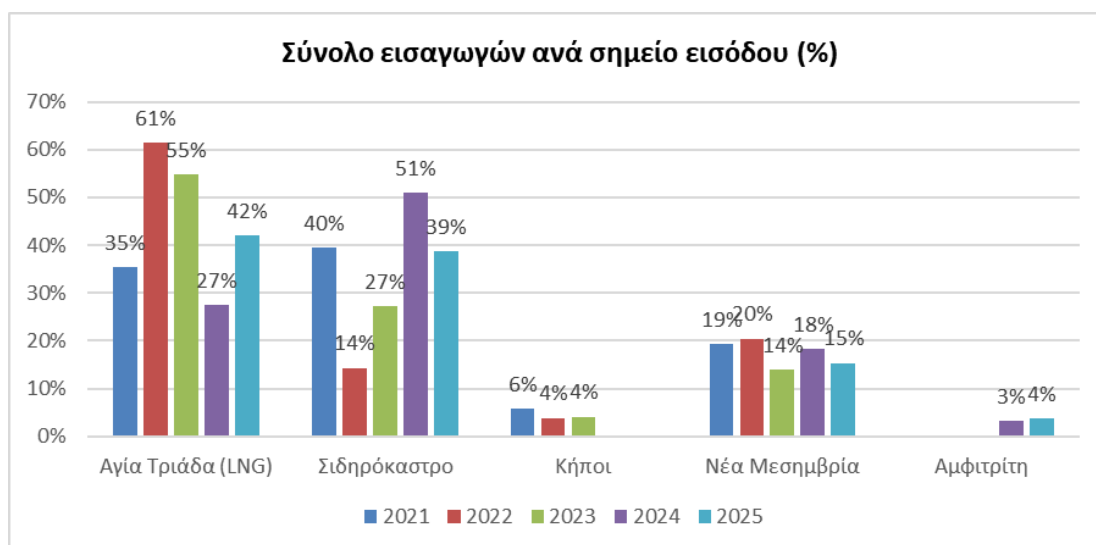
μηνιαίο μέσο όρο 2.72 TWh, αντιστρέφοντας την τάση της περιόδου Ιουνίου 2023-Οκτωβρίου 2024, όπου το ρωσικό φυσικό αέριο ήταν στην πρώτη θέση. Συνολικά το 2025, οι εισαγωγές LNG από τις πύλες εισόδου της Αγίας Τριάδας και της Αμφιτρίτης ήταν πρώτες με 32.7 TWh και μερίδιο 45.8%, ενώ σε σχέση με το 2024 αυξήθηκαν κατά 55.3%. Οι εισαγωγές ρωσικού φυσικού αερίου από την πύλη του Σιδηροκάστρου ήταν δεύτερες με 27.55 TWh και μερίδιο 38.6%, ενώ μειώθηκαν κατά 24.8% σε σχέση με το 2024.

Διάγραμμα 14: Συνολικές Εισαγωγές Φυσικού Αερίου (TWh), 2021-2025



Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, οι συνολικές εισαγωγές φυσικού αερίου της Ελλάδας για το 2025 ανήλθαν σε 71.3 TWh, με 29.9 TWh ή 42% να εισάγονται μέσω της Αγίας Τριάδας (LNG προερχόμενο από τον τερματικό σταθμό στην Ρεβυθούσα), 27.5 TWh ή 39% να εισάγονται μέσω του Σιδηροκάστρου, 0.0 TWh ή 0% εισήχθησαν μέσω των Κήπων, 10.9 TWh ή 15% εισήχθησαν μέσω της Νέας Μεσημβρίας, ενώ 2.7 TWh ή 4% εισήχθησαν μέσω της Αμφιτρίτης, που ουσιαστικά αποτελεί το νέο σημείο εισόδου του FSRU της Αλεξανδρούπολης. Η συνεισφορά του LNG κατά 46% το 2025 θεωρείται ένα υψηλό ποσοστό, που αναδεικνύει τον σημαντικό ρόλο που ήδη παίζει και αναμένεται να παίζει το εν λόγω καύσιμο τα επόμενα χρόνια στο πλαίσιο απεξάρτησης από το ρωσικό φυσικό αέριο.

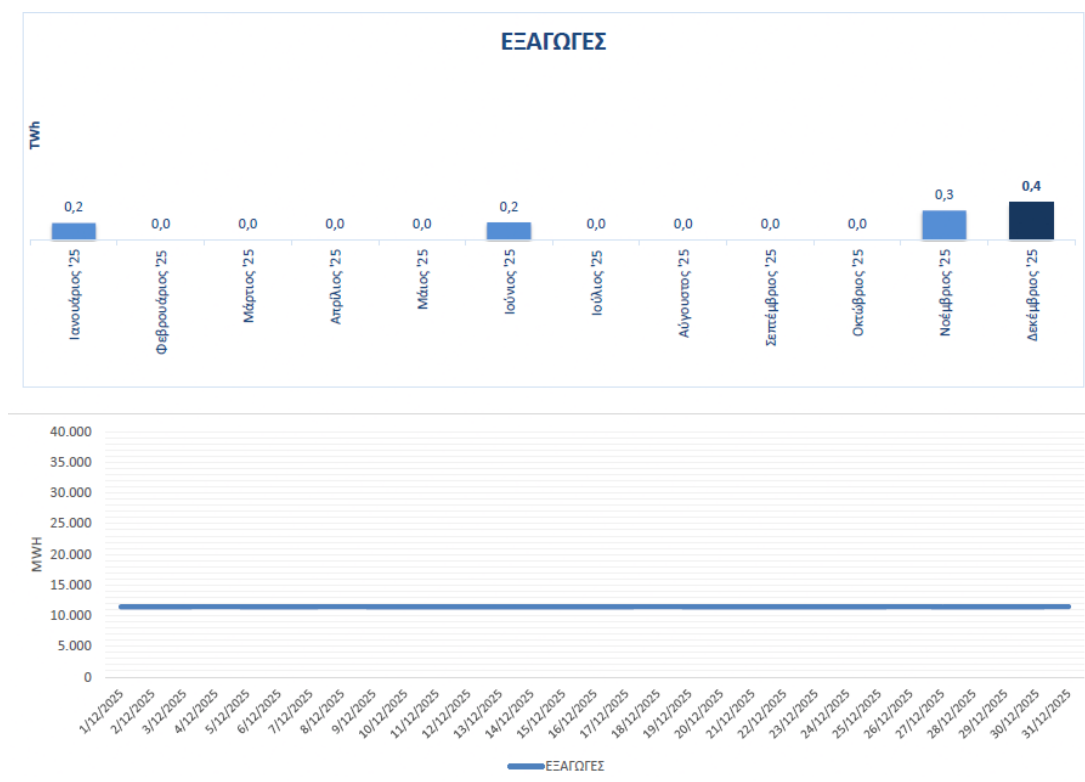
Διάγραμμα 15: Συνολικές Εισαγωγές Φυσικού Αερίου ανά Σημείο Εισόδου, 2021-2025



Περιορισμένες οι εξαγωγές φυσικού αερίου από την Ελλάδα

Παράλληλα, οι εξαγωγές φυσικού αερίου της Ελλάδας τριπλασιάστηκαν το 2025, σε σύγκριση με το 2024, σημειώνοντας αύξηση κατά 196.21%, στις 8.59 TWh από 2.90 TWh το 2024, ενισχύοντας τον διαμετακομιστικό ρόλο της χώρας στην ευρύτερη περιοχή. Οι 8.59 TWh αφορούν nominated flows και είναι πολύ υψηλότερες από τις 1.1 TWh το 2025, που αφορούν τις φυσικές ροές, όπως δείχνει το Διάγραμμα 16. Το 90.6% (7.78 TWh) των εξαγωγών φυσικού αερίου ήταν από την πύλη του Σιδηροκάστρου, ενώ μικρότερες ήταν οι ποσότητες που εξήχθησαν από τον IGB και την πύλη της Κομοτηνής (9.3% ή 0.8 TWh). Από την πύλη της Νέας Μεσημβρίας καταγράφηκαν εξαγωγές φυσικού αερίου μόνο τον Μάρτιο του 2025, κατά 0.015 TWh. Αξίζει να αναφερθεί ότι οι εξαγωγές φυσικού αερίου είναι μεν αυξημένες σε σχέση με το 2024, όμως παραμένουν ένα πολύ μικρό ποσοστό των συνολικών εισαγωγών της χώρας, περίπου 12%.

Διάγραμμα 16: Εξαγωγές Φυσικού Αερίου της Ελλάδας, Ιανουάριος-Δεκέμβριος 2025



Σημείωση: Οι συγκεκριμένες ποσότητες εξαγωγών αφορούν αποκλειστικά φυσικές ροές.

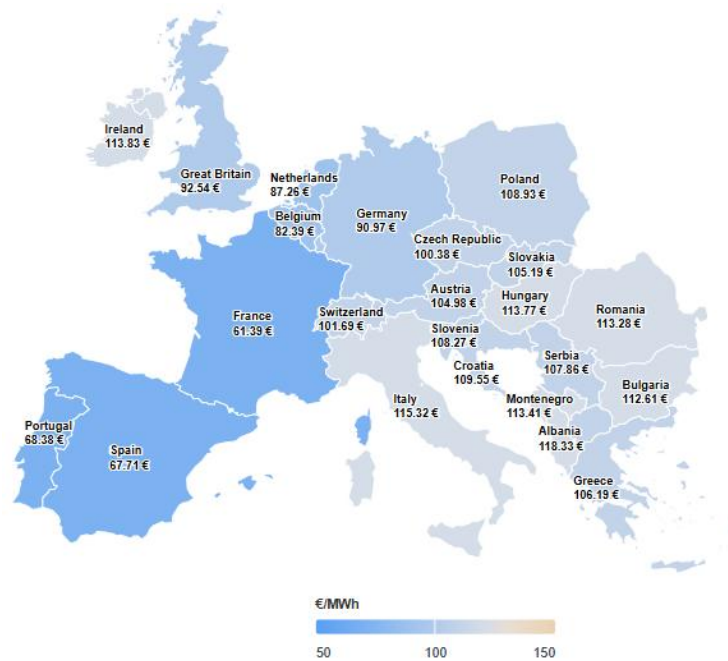
7. Οι Τιμές Ηλεκτρισμού σε Ευρώπη και Ελλάδα Κινήθηκαν Ελαφρώς Ανοδικά το 2025 σε Ετήσια Βάση

Στην Ευρώπη

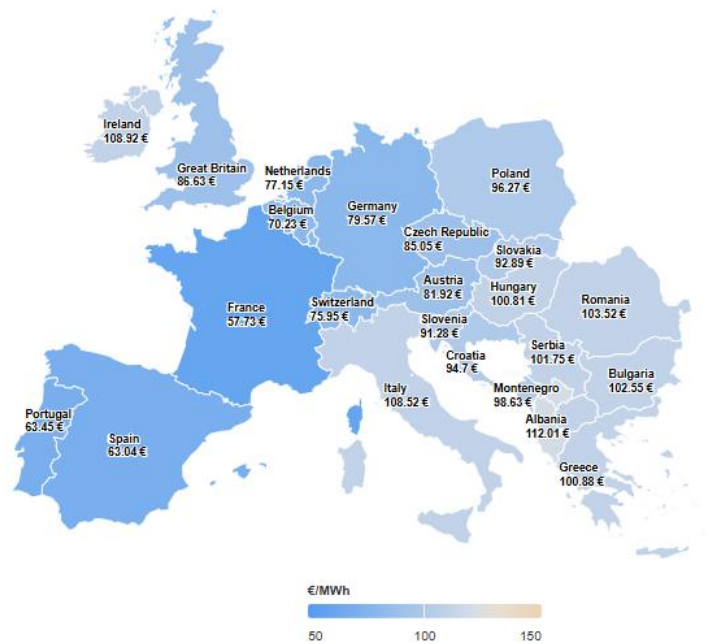
Στα ακόλουθα διαγράμματα συνοψίζονται οι τιμές ηλεκτρισμού στις αγορές της επόμενης ημέρας (DAM) της Ευρώπης καθόλη τη διάρκεια του 2023, 2024 και 2025, σύμφωνα με στοιχεία που διαθέτει το IENE, μέσω της πλατφόρμας Energylive (4). Όπως φαίνεται στα Διαγράμματα 16, 17 και 18, η Ελλάδα ήταν την περίοδο 2023-2025 ανάμεσα στις ακριβότερες χώρες της Ευρώπης.

Ειδικότερα, για το 2023, η Ελλάδα είχε την υψηλότερη τιμή ηλεκτρισμού (€119.11/MWh), μετά την Ιταλία (€127.24/MWh) και την Ιρλανδία (€121.92/MWh). Το 2024, παρατηρείται μείωση των τιμών ηλεκτρισμού στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, σε σύγκριση με το 2023, με την τιμή ηλεκτρισμού στην Ελλάδα να φτάνει τα €100.88/MWh. Το 2025, οι τιμές ηλεκτρισμού στην Ευρώπη κινήθηκαν ελαφρώς ανοδικά, σε σύγκριση με το 2024, με την Ελλάδα να καταγράφει τιμή που διαμορφώθηκε στα €106.19/MWh.

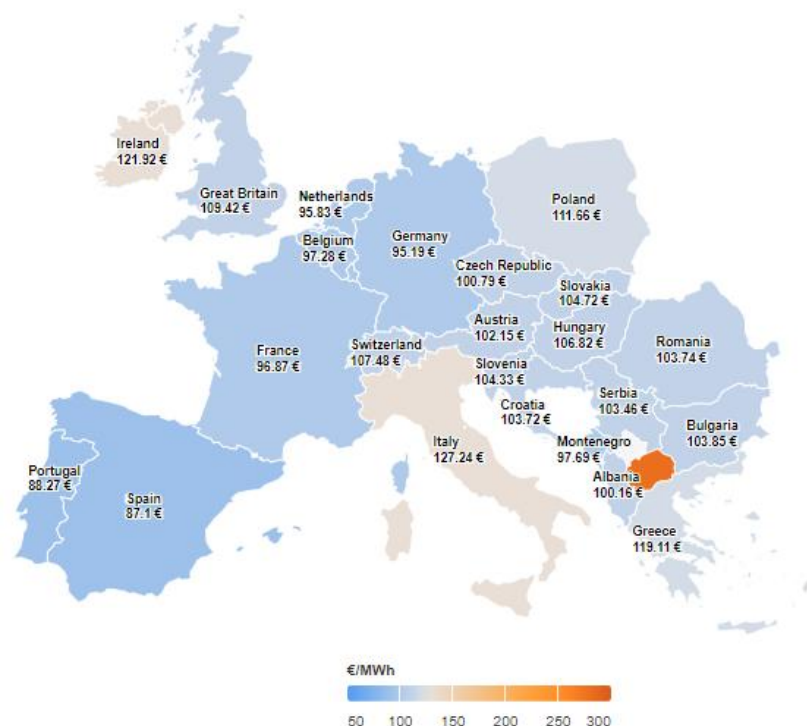
Διάγραμμα 17: Μέση Τιμή Ηλεκτρισμού των Αγορών Επόμενης Ημέρας στην Ευρώπη, 2025



Διάγραμμα 18: Μέση Τιμή Ηλεκτρισμού των Αγορών Επόμενης Ημέρας στην Ευρώπη, 2024



Διάγραμμα 19: Μέση Τιμή Ηλεκτρισμού των Αγορών Επόμενης Ημέρας στην Ευρώπη, 2023

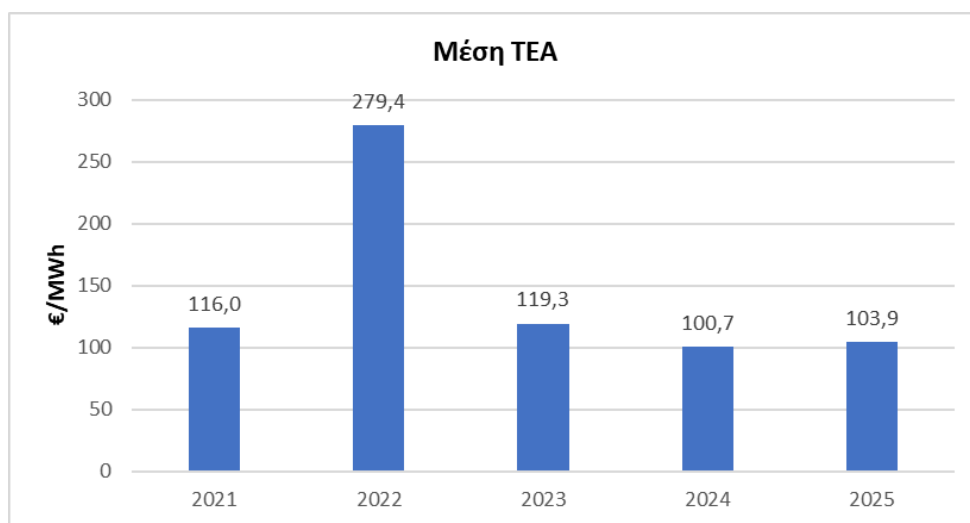


Θα πρέπει να σημειωθεί ότι οι τιμές DAM, αν και διαμορφώνουν σε αρκετά μεγάλο βαθμό τις τιμές της χονδρεμπορικής αγοράς ηλεκτρισμού, δεν είναι οι μόνες, καθώς στις τελικές τιμές συμμετέχουν και ποσότητες, των οποίων η προμήθεια γίνεται στην προθεσμιακή αγορά μέσω διμερών συμβολαίων, καθώς και στην αγορά αποκλίσεων. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι οι αγορές αυτές είναι αναπτυγμένες σε διαφορετικό βαθμό στις διάφορες χώρες της Ευρώπης.

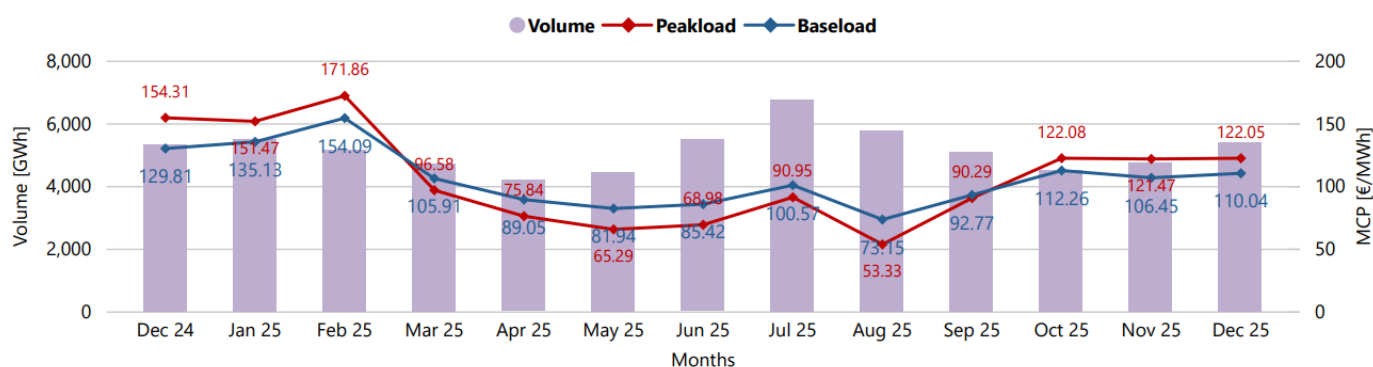
Στην Ελλάδα

Η μέση Τιμή Εκκαθάρισης της Αγοράς (TEA) στο Ελληνικό Χρηματιστήριο Ενέργειας διαμορφώθηκε κατά μέσο όρο στα €103.9/MWh το 2025, αυξημένη κατά 3% σε σύγκριση με το 2024, που ανήλθε στα €100.7/MWh, σύμφωνα με το Δελτίο Ενεργειακής Ανάλυσης του IENE για το 2024 (5).

Διάγραμμα 20: Μέση Τιμή Εκκαθάρισης της Αγοράς (TEA), 2021-2025



Διάγραμμα 21: Μηνιαίες Ποσότητες και Μέσες Τιμές στην Αγορά Ηλεκτρισμού της Ελλάδας, Δεκέμβριος 2024 – Δεκέμβριος 2025



8. Ανοδική Πορεία των Τιμών Φυσικού Αερίου σε Ευρώπη και Ελλάδα

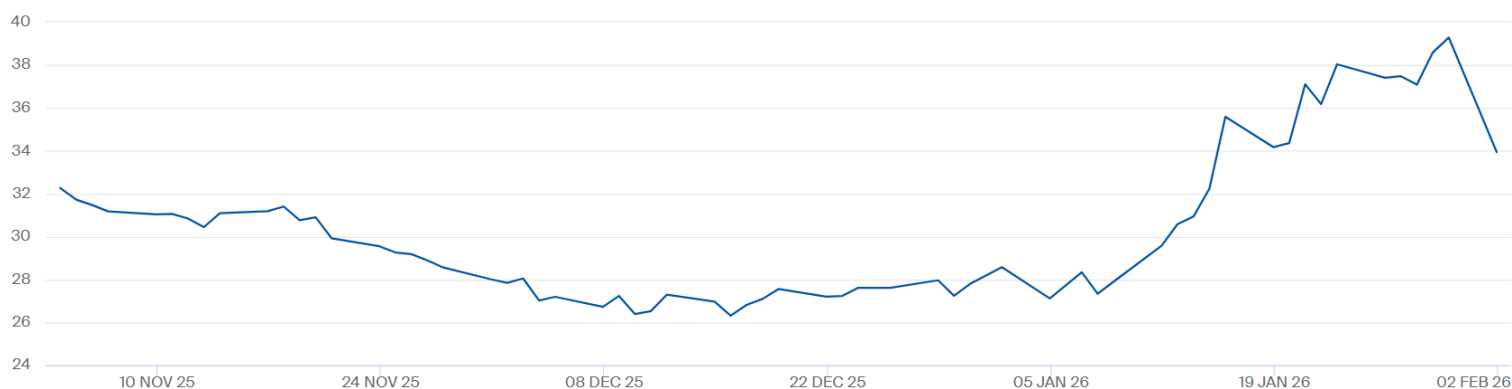
Στην Ευρώπη

Ως σημείο αναφοράς του φυσικού αερίου της Ευρώπης αναφέρεται η τιμή του Ολλανδικού TTF. Το 2025, η μέση τιμή του TTF ανήλθε στα €37.5/MWh, αυξημένη κατά 11%, σε σύγκριση με το 2024 (€33.9/MWh).

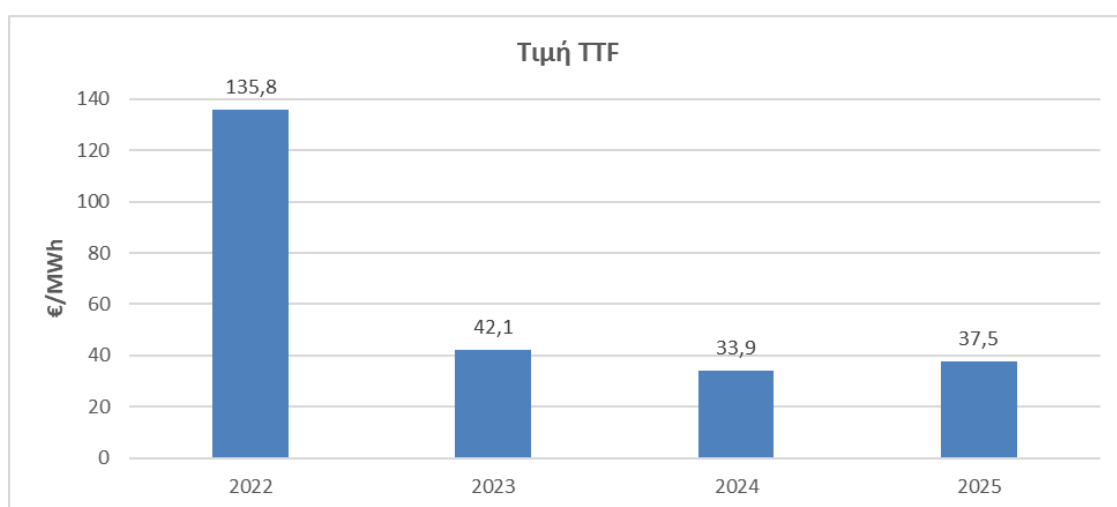
Διάγραμμα 22: Τιμή Αναφοράς στο Ολλανδικό TTF (€/MWh), 2021-2025



Διάγραμμα 23: Τιμή Αναφοράς στο Ολλανδικό TTF (€/MWh) τους Τελευταίους 3 Μήνες



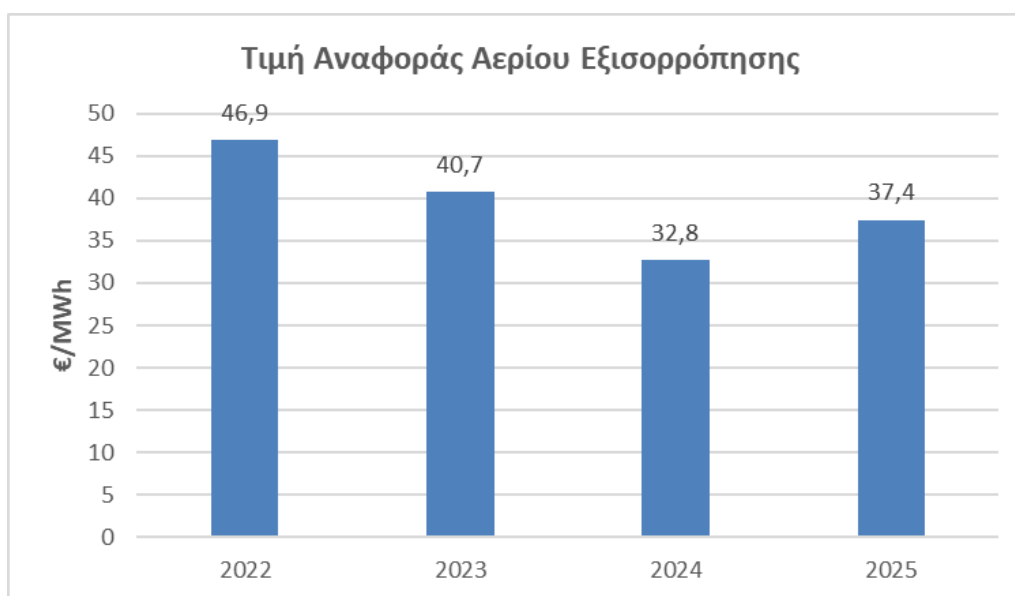
Διάγραμμα 24: Τιμή Αναφοράς στο Ολλανδικό TTF (€/MWh), 2022-2025



Στην Ελλάδα

Αναφορικά με την Τιμή Αναφοράς Αερίου Εξισορρόπησης (ΤΑΑΕ), αυτή διαμορφώθηκε στα €37.4/MWh κατά μέσο όρο το 2025, αυξημένη κατά 14% από τα επίπεδα των €32.8/MWh το 2024.

Διάγραμμα 25: Τιμή Αναφοράς Αερίου Εξισορρόπησης (€/MWh), 2022-2025

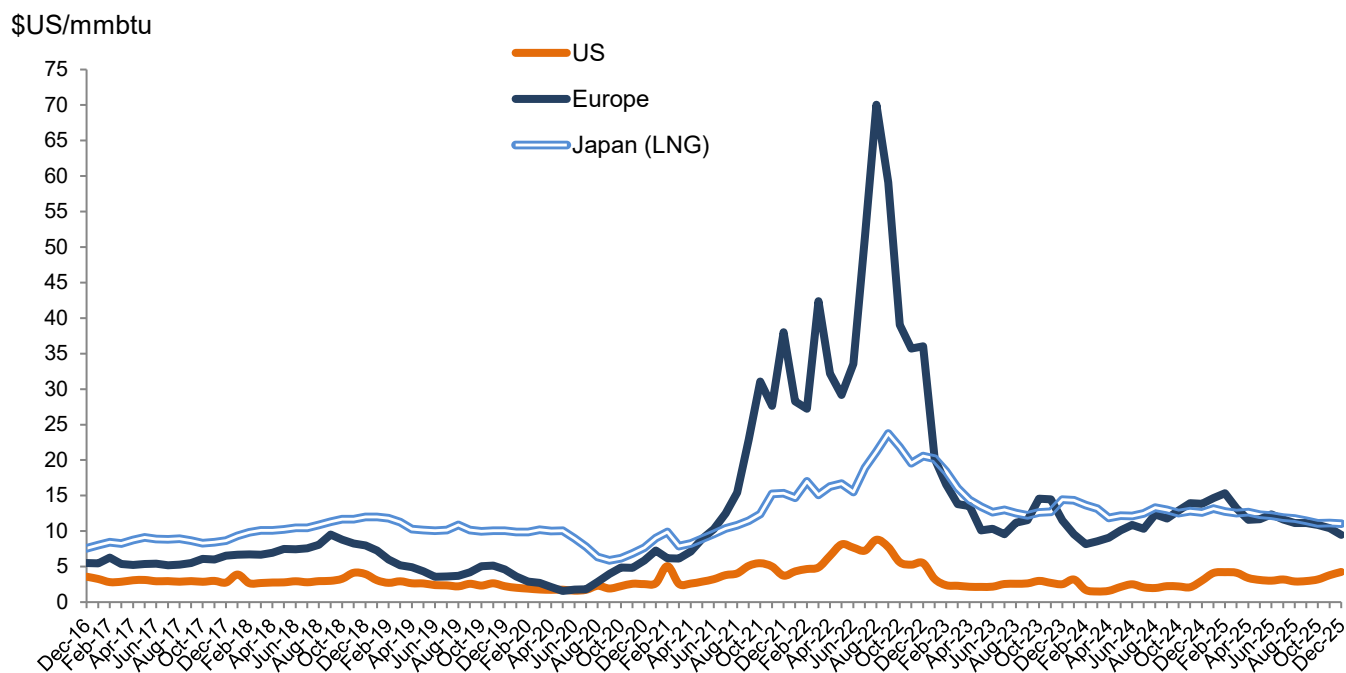


Τιμές LNG

Το 2025, οι τιμές του LNG στο παγκόσμιο εμπόριο παρουσίασαν σημαντική μεταβλητότητα λόγω αλλαγών στη ζήτηση και στην προσφορά. Οι τιμές spot σε Ασία (περίπου 11-14 \$/MMBtu το 2025) και Ευρώπη γενικά ήταν χαμηλότερες συγκριτικά με τα υψηλά επίπεδα της περιόδου 2021-2023, καθώς η αυξημένη παραγωγή και εξαγωγές από νέες εγκαταστάσεις στις ΗΠΑ και τον Καναδά αύξησαν την προσφορά και άσκησαν πτωτική πίεση στις τιμές, ειδικά προς το τέλος του έτους.

Σε ορισμένες περιοχές, όπως στην Ευρώπη, η αυξημένη ζήτηση εν μέρει στήριξε τις τιμές το 2025, αλλά οι προβλέψεις δείχνουν ότι η επέκταση της παραγωγικής ικανότητας και η υπερπροσφορά που αναμένεται το 2026 θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε περαιτέρω πτώση των τιμών μεσοπρόθεσμα.

Διάγραμμα 26: Τιμές Φυσικού Αερίου, Δεκέμβριος 2016-Δεκέμβριος 2025



9. Έντονες Διακυμάνσεις στις Τιμές Αργού και Πετρελαϊκών Προϊόντων σε Ευρώπη και Ελλάδα

Στην Διεθνή Αγορά

Αναφορικά με την τιμή του αργού τύπου Brent, το οποίο είναι το διεθνές benchmark και αποτελείται από τις Ευρωπαϊκές εταιρείες προμήθειας, αυτή διαμορφώθηκε κατά μέσο όρο στα \$69.1 το βαρέλι το 2025, μειωμένη κατά 14%, σε σύγκριση με την τιμή του 2024 (\$80.5 το βαρέλι).

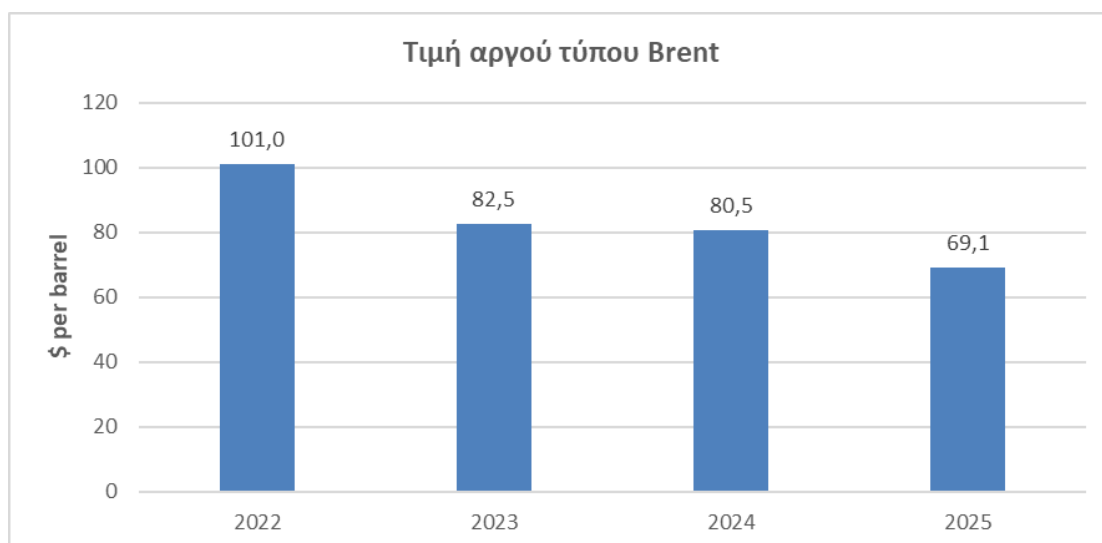
Διάγραμμα 27: Τιμή Αργού (\$ ανά βαρέλι) Τύπου Brent το Τελευταίο Έτος



Διάγραμμα 28: Τιμή Αργού (\$ ανά βαρέλι) Τύπου Brent την Τελευταία Εβδομάδα



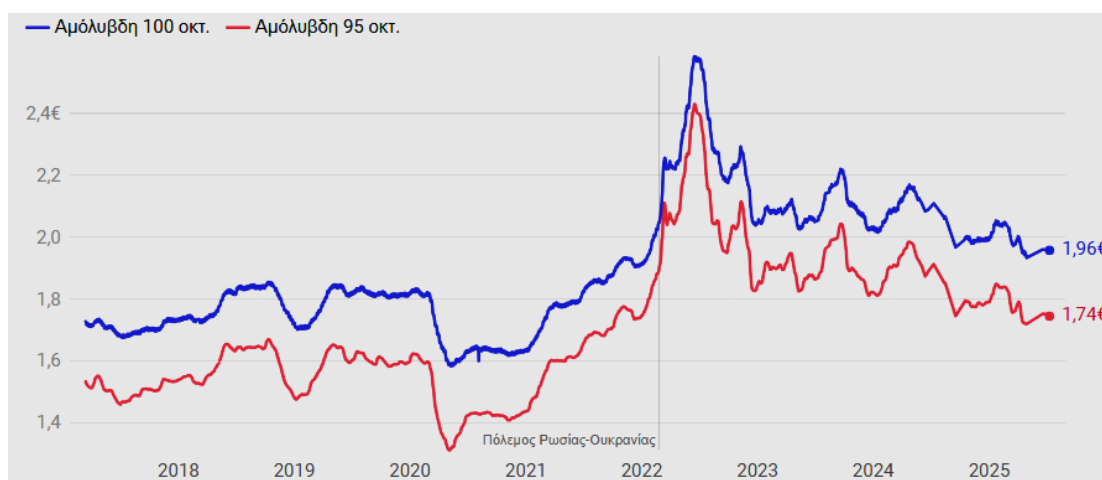
Διάγραμμα 29: Μέση Τιμή Αργού Τύπου Brent, 2022-2025



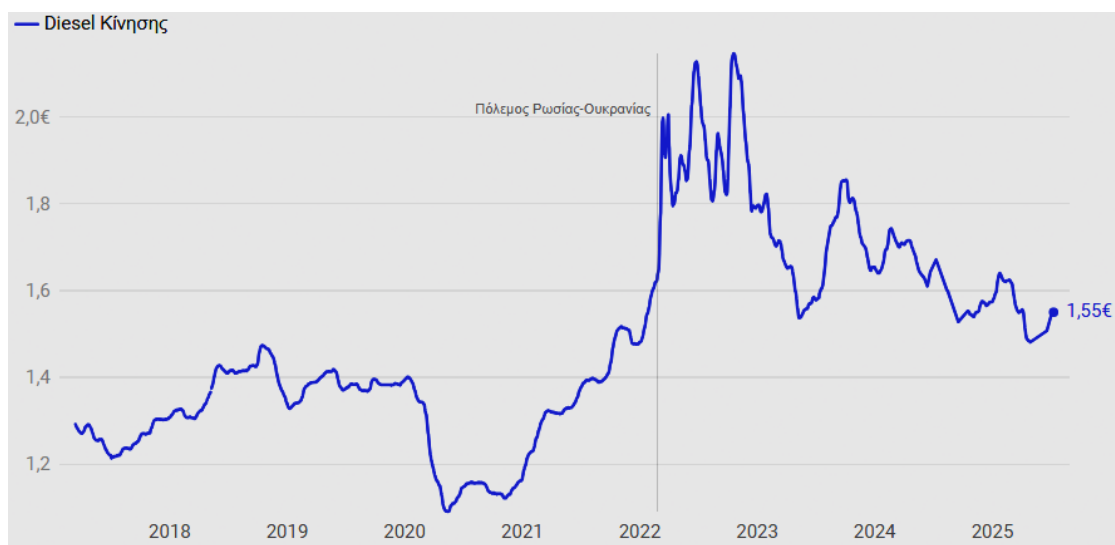
Στην Ελλάδα

Αναφορικά με τις τιμές διαφόρων πετρελαϊκών προϊόντων, όπως ανακοινώνονται από το Παρατηρητήριο Τιμών Υγρών Καυσίμων του Υπουργείου Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας (6), αυτές διαμορφώθηκαν κατά μέσο όρο το 2025 στα €1.22/λίτρο για το diesel θέρμανσης κατ' οίκον, στα €1.57/λίτρο για το diesel κίνησης, στα €1.99/λίτρο για την αμόλυβδη των 100 οκτανίων, στα €1.78/λίτρο για την αμόλυβδη των 95 οκτανίων και στα €0.95/λίτρο για το υγραέριο κίνησης, καταγράφοντας μία πτώση της τάξεως των 6.9%, 6.5%, 4.5% και 5.9% αντίστοιχα, σε σύγκριση με το 2024, με εξαίρεση το υγραέριο κίνησης, η τιμή του οποίου αυξήθηκε κατά 7.4% σε ετήσια βάση το 2025.

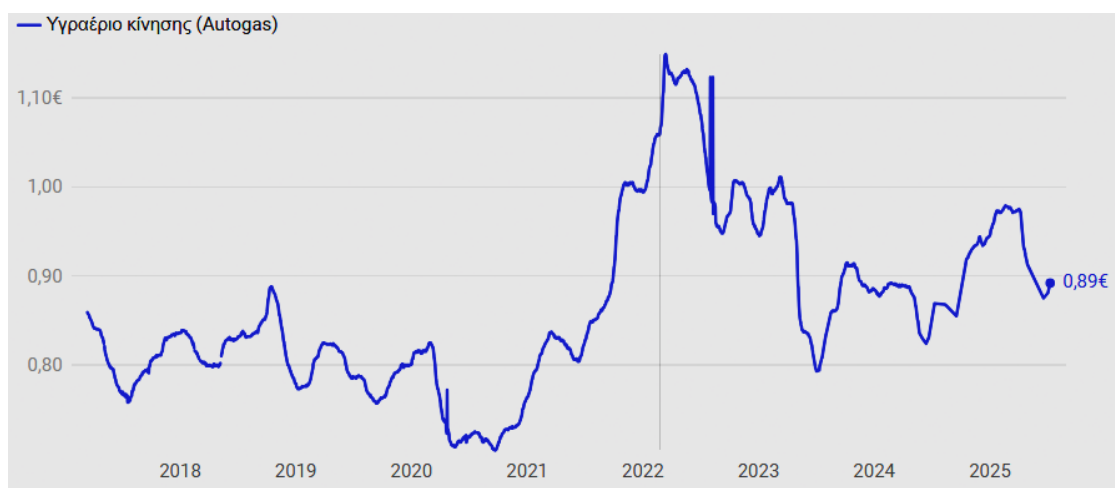
Διάγραμμα 30: Μέση Τιμή Αμόλυβδης στα Πρατήρια, 2017-2025



Διάγραμμα 31: Μέση Τιμή Πετρελαίου (Diesel) Κίνησης στα Πρατήρια, 2017-2025



Διάγραμμα 32: Μέση Τιμή Υγραερίου Κίνησης (Autogas) στα Πρατήρια, 2017-2025



10. Συμπεράσματα

Τα βασικά συμπεράσματα της παρούσας μελέτης μπορούν να συνοψιστούν ως εξής για το 2025:

- Παρατηρήθηκε ανοδική πορεία των τιμών ηλεκτρισμού και φυσικού αερίου και πτωτική πορεία των τιμών αργού και πετρελαϊκών προϊόντων σε Ευρώπη και Ελλάδα σε ετήσια βάση
- Αμετάβλητη η ζήτηση ηλεκτρικής ενέργειας και αύξηση της κατανάλωσης φυσικού αερίου σε ετήσια βάση
- Υποχώρησαν οι εισαγωγές και αυξήθηκαν οι εξαγωγές ηλεκτρισμού στην Ελλάδα σε ετήσια βάση, με την Ελλάδα να χαρακτηρίζεται το 2025 ως καθαρός εξαγωγέας

- Σημειώθηκαν αυξημένες εισαγωγές φυσικού αερίου σε ετήσια βάση στην Ελλάδα, με μειωμένες τις εισαγωγές ρωσικού φυσικού αερίου μέσω αγωγών
- Καταγράφηκαν αυξημένες εξαγωγές φυσικού αερίου σε ετήσια βάση από την Ελλάδα, αποτελώντας όμως ένα πολύ μικρό ποσοστό των συνολικών εισαγωγών της χώρας, περίπου 12%.
- Καταγράφηκαν αυξημένες εισαγωγές LNG μέσω Ρεβυθούσας και Αμφιτρίτης σε ετήσια βάση
- Συνεχίζουν οι τιμές των καυσίμων στην Ελλάδα να είναι από τις υψηλότερες στην Ευρώπη, παρά την μείωση των διεθνών τιμών πετρελαίου
- Υπήρξε έντονη διαφοροποίηση του ηλεκτροπαραγωγικού μίγματος, με σημαντική συνεισφορά των ΑΠΕ και του φυσικού αερίου

11. Τί Μπορούμε να Αναμένουμε το 2026

Κατά την διάρκεια του 2026, πρόκειται να δρομολογηθούν μια σειρά από ενεργειακές εξελίξεις, οι οποίες μπορούν να συνοψιστούν ως εξής:

1. Ευοίωνες διαγράφονται οι προοπτικές για τις τιμές του ηλεκτρικού ρεύματος το 2026, με τάση επαναφοράς προς τα επίπεδα των €100/MWh, χωρίς αυτό να σημαίνει τέλος της μεταβλητότητας. Η ίδια η δομή του συστήματος – υψηλή διείσδυση φωτοβολταϊκών χωρίς επαρκή αποθήκευση – διατηρεί τις μεγάλες διακυμάνσεις ανά ώρα/εποχή.
2. Το 2026 αναμένεται να είναι έτος-ορόσημο για τη λιανική ρεύματος στην Ελλάδα, με την αγορά να συγκεντρώνεται γύρω από ισχυρούς καθετοποιημένους παίκτες και να «κλειδώνει» νέες εμπορικές στρατηγικές.
3. Στο φυσικό αέριο, ο ευρωπαϊκός σχεδιασμός απεξάρτησης από τη Ρωσία έως το τέλος του 2027 μπαίνει πλέον «στην τιμή» από το 2026, καθώς προμηθευτές και traders αναζητούν έγκαιρα νέες πηγές και συμβόλαια τόσο για την μεταφορά μέσω αγωγών όσο και LNG.
4. Η Ελλάδα χαρακτηρίζεται πλέον ως κόμβος εισόδου αμερικανικού LNG στη ΝΑ Ευρώπη, με σημαντικά έργα νέων υποδομών να «κουμπώνουν» πάνω στον Κάθετο Διάδρομο και στη δυνατότητα μεταφοράς σημαντικών ποσοτήτων προς βορρά.
5. Στον τομέα των υδρογονανθράκων, καταγράφεται πρόοδος σε επίπεδο αδειοδοτήσεων, ενώ στόχος αποτελεί η πρώτη γεώτρηση στο Ιόνιο στο τέλος του 2026.

6. Προχωρά η ανάπτυξη της τεχνολογίας CCS (Πρίνος και άλλα έργα) ως κρίσιμο συμπλήρωμα για τη βιομηχανία και την ευρωπαϊκή πολιτική διαχείρισης άνθρακα – αν και το 2026 θα δείξει αν η αδειοδοτική/θεσμική ωρίμανση μετατρέπεται σε πραγματικές επενδύσεις.
7. Δρομολογείται η περαιτέρω ανάπτυξη δικτύων ηλεκτρισμού και φυσικού αερίου, σύμφωνα με τα προγράμματα ανάπτυξης των διαχειριστών.
8. Ενθαρρύνεται η σύναψη μακροχρόνιων συμβολαίων προμήθειας ενέργειας παραγόμενης από ΑΠΕ, δηλαδή τα «πράσινα» PPA, γεγονός που αναμένεται να έχει θετικό αντίκτυπο στην διαμόρφωση των χονδρεμπορικών τιμών ηλεκτρισμού εντός του 2026.
9. Εντός του 2026, αναμένεται να συνεχιστούν τα προβλήματα στο δίκτυο, λόγω της υπερπροσφοράς ΑΠΕ και του κορεσμένου συστήματος ηλεκτρικής ενέργειας. Επομένως, θα βρεθούν στο προσκήνιο συζητήσεις μεταξύ ΡΑΑΕΥ, ΥΠΕΝ και ΑΔΜΗΕ για το θέμα αποζημίωσης των αυτοπαραγωγών, καθότι θα αυξάνονται οι ποσότητες απορριπτόμενης ενέργειας.
10. Η βιομηχανία θα πιέσει για λύσεις χαμηλότερου ενεργειακού κόστους και ουσιαστικής λειτουργίας της εγχώριας αγοράς ηλεκτρισμού.

Πηγές

1. Eurostat (2026), “Complete energy balances”,
https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/nrg_bal_c/default/table?lang=en&category=nrg.nrg_quant.nrg_quanta.nrg_bal
2. Βέττας, Ν. et al. (2021), «Ο Τομέας Ενέργειας στην Ελλάδα: Τάσεις, Προοπτικές και Προκλήσεις», <https://www.dianeosis.org/wp-content/uploads/2021/07/Energy-VERSION-30.06.2021.pdf>
3. ΔΕΣΦΑ (2026), «Στοιχεία ΔΕΣΦΑ για την κατανάλωση φυσικού αερίου το 2025»,
<https://www.desfa.gr/press-center/press-releases/stoixeia-desfa-gia-thn-katanalwsh-fysikoy-aerioy-to-2025>
4. Energylive (2026), “Average day-ahead prices”, <https://www.energylive.cloud/pwr-hour/dam-maps>
5. IENE (2025), «Δελτίο Ενεργειακής Ανάλυσης για την Ελληνική Ενεργειακή Αγορά το 2024», Νο428
6. Υπουργείο Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας (2026), «Παρατηρητήριο Τιμών Υγρών Καυσίμων», <http://www.fuelprices.gr/>

